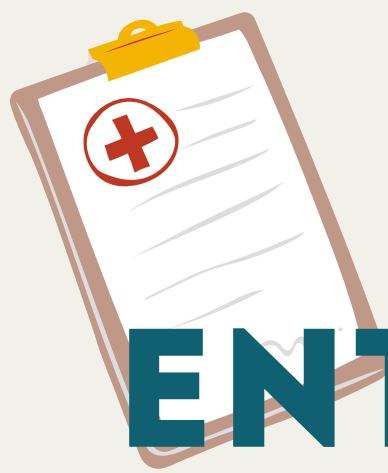


CONSEJOS PARA REDUCIR EL TRAUMA EN ENTORNOS MÉDICOS



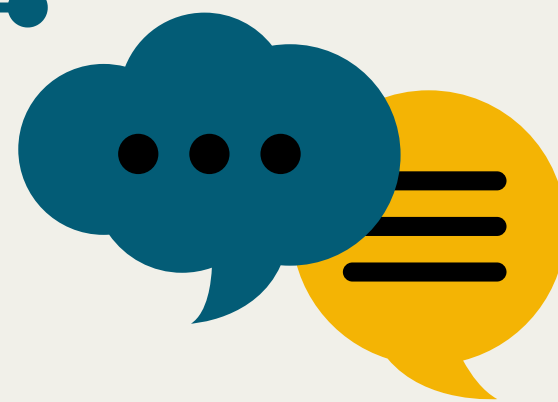
Las visitas a la clínica, los procedimientos médicos y la hospitalización pueden ser traumáticos para los niños pequeños.

Yehudis Stokes, enfermera registrada en Hospital de Niños del Este de Ontario y Candidate de Doctorado en la Universidad de Ottawa, proporciona estrategias para padres y profesionales médicos para ayudar a que las experiencias médicas sean menos traumáticas para los niños.



DESARROLLAR UN SISTEMA DE PREVISIBILIDAD

Cuando un niño ingresa a un entorno desconocido, como un consultorio médico, la previsibilidad se convierte en una herramienta esencial para hacer que las nuevas experiencias sean menos traumáticas. Los padres y los profesionales médicos pueden reducir los sentimientos de estrés y ansiedad ayudando al niño a saber qué esperar con anticipación. Explique el motivo del tratamiento usando un lenguaje que el niño pueda entender.



DEJE QUE EL NIÑO TENGA EL CONTROL

Los niños a menudo están sujetos a traumas en entornos médicos porque carecen de control de su entorno. Proporcione a los niños la oportunidad de manejar sus experiencias, como elegir un orden particular de procedimientos. Cuando los niños tienen la oportunidad de tomar decisiones, son más confiables para el personal médico y es menos probable que experimenten un trauma.

PROPORCIONE SIEMPRE APOYO EMOCIONAL

Los cuidadores y los profesionales médicos deben estar atentos y receptivos a las necesidades del niño. Proporcione a los niños apoyo emocional que reconozca y normalice los miedos comunes. Los niños quieren saber que todos experimentan miedo y ansiedad a veces y que está bien sentirse así.



Escuche el episodio "How Healthcare Providers Can Foster Resilience" para obtener más información.



Roadmap to Resilience:
Supporting Children Experiencing Stress and Trauma