

¿CÓMO DEBEN RESPONDER LOS CUIDADORES CUANDO UN NIÑO LES CUENTA SOBRE **ABUSO SEXUAL**?



Dra. Sandra Baita

Cuando los niños encuentran la manera de explicar el abuso sexual que han sufrido, necesitan a alguien que escuche su historia y entienda lo que les ha pasado. La Dra. Sandra Baita brinda algunos consejos para responder a un niño que ha acudido a usted en busca de ayuda.



RESPIRA HONDO Y TRATA DE MANTENER LA CALMA

Ver emociones intensas en un padre o cuidador puede abrumar o estresar al niño.



PÍDELE AL NIÑO QUE TE CUENTE MÁS

Cree un espacio seguro donde se sientan cómodos para hablar y ser un oído atento.



DALE AL NIÑO TODA TU ATENCIÓN

Puede ser fácil dejar que sus emociones tomen el control, pero lo más importante que debe hacer es estar presente para el niño.

La Dra. Sandra Baita es psicóloga clínica licenciada, terapeuta infantil, terapeuta de EMDR y consultora aprobada. Ha trabajado para organismos públicos de la Ciudad de Buenos Aires durante 15 años, trabajando con niños y adolescentes maltratados, y ahora tiene una práctica privada.

Escuche el episodio “Supporting Children (and Adults) Who Have Been Sexually Abused” para obtener más información.

